

Kleding

Vroeger ging men ongeveer twee keer per jaar naar de stad: voor zomer en winterkleden. Dat is nu niet meer het geval: kleding wordt (vaak) doorlopend gekocht. De kledingindustrie is in de periode van 2000-2014 maar liefst verdubbeld (bron: *McKinsey & Company*)!



Kleding kan ervoor zorgen dat je je fijn voelt, dat je je mooi voelt, dat je laat zien wie je bent. Het is op een bepaalde manier een presentatie van je identiteit. Daarnaast hoort kleding bij de basisbehoeften van de mens. Maar, het is ook goed om te beseffen wat de productie van een kledingstuk voor impact heeft op de aarde. Misschien zijn dit bekende cijfers, maar we zetten er toch een paar op een rijtje:

- Voor het produceren van 1 spijkerbroek is ruim 7500 liter schoon water nodig (die hoeveelheid water is genoeg voor één persoon om 10 jaar van te drinken)
- De wereldwijde kledingindustrie stoot meer CO2 uit dan de luchtvaart en zeetransport bij elkaar (het zorgt voor 10% van de totale CO2 uitstoot).
- In Nederland worden jaarlijks 600.000 tot 1,2 miljoen nieuwe en ongebruikte kledingstukken verbrand (*onderzoek op verzoek van staatssecretaris Infrastructuur*)
- Door onze kleding te wassen komt er jaarlijks 500.000 ton aan micro-plastics in de oceanen terecht. Dat staat gelijk aan 50 miljard plastic flesjes (*bron: BusinessInsider*)

Stoffen: Wat is duurzaam en wat niet?



Polyester, nylon en acryl zijn synthetische stoffen, gemaakt van ruwe olie. Eigenlijk is het gewoon plastic. Het grote nadeel is dat er bij het wassen micro-plastics vrijkomen die de oceanen vervuilen.

Viscose en rayon zijn gemaakt van hout, maar zwaar bewerkt met zeer giftige chemicaliën.



Lyocell (merknaam tencel), bamboe, linnen, hennep

Opmerkingen:

- ❖ Wol en modal (hout) zijn natuurlijk, maar er kunnen chemische stoffen worden gebruikt tijdens het proces. Hoe weet je wanneer dat gebruikt wordt? Let goed op bij de omschrijving van het product en bekijk hoe het kledingmerk zichzelf omschrijft.
 - ❖ Bij leerproces komen er vaak zware chemicaliën, er zijn echter ook andere manieren mogelijk.
 - ❖ Katoen: Het wordt veel gekocht, maar er is veel landbouwgrond en water voor nodig en er worden vaak veel pesticiden gebruikt. Biologisch katoen is een goed alternatief. Bij biologisch katoen worden er geen pesticiden en veel minder water verbruikt.
 - ❖ Tegenwoordig is er ook sprake van gerecycled materiaal, waaronder ook de 'slechte' stoffen. Natuurlijk is het altijd beter om deze stoffen te vermijden, maar gerecycled is al een hele verbetering!
- ➔ Tip: keurmerk GOTS voor textiele materialen

Er worden dus vaak vervuilende chemische middelen en processen gebruikt bij het maken van stoffen en de teelt. Daarbij is er vaak veel te weinig bescherming voor de mensen die er werken. Bovendien is ook het arbeidsloon vaak heel laag. Voor de arbeiders betekent dit vaak werken onder mensonterende omstandigheden en lage lonen.

Kleding in de kast

Uit een onderzoek is gebleken dat 71% van de Nederlanders een of meerdere kledingstukken in de kast heeft hangen die niet worden gedragen. (NU.nl) Bij een eerder onderzoek onder 1000 Nederlanders kwam naar voren dat ongeveer 1 op de 5 kledingstukken niet wordt gedragen. Misschien herkent u/jij dit ook wel. Maar hoe kunnen we dit voorkomen?

Tip 1: Denk na over kleding volgens dit ABC:

- A. Weet wat je hebt
- B. Weet wat je staat. (Zo voorkom je dat je met een twijfelkledingstuk thuis komt en het nooit gaat dragen)
- C. Weet wat je nodig hebt (Maak een concreet lijstje wat je wilt kopen)

Tip 2: Stel een capsule wardrobe samen

Dit concept bestaat al sinds de jaren '70. De bedoeling van een 'capsule garderobe' is om maximaal 37 kledingstukken in je kledingkast te hebben. U/Jij kunt zelf bedenken of dit geldt voor één seizoen of meerdere. Het aantal klinkt misschien weinig, maar van dat aantal kunnen er al gauw meer dan 80 verschillende outfits gecreëerd worden. Hoe? Door goed na te denken welke kleding bij verschillende kledingstukken past, kunnen er veel verschillende combinaties gemaakt worden. Zo draagt u/jij toch elke keer wat anders, zonder veel kleding nodig te hebben!

- Klinkt dit als een stap te ver? Dan geldt alsnog de tip om goed uw/jouw kast te bekijken en kledingstukken te kopen die verschillende outfits kunnen vormen. Zo wordt er ook minder kleding gekocht.

Winkels/Webshops die (gedeeltelijk) eerlijke kleding verkopen:

1. MUD Jeans (korting tegen het inleveren van een oude broek)
2. Armed Angels
3. Tadaa Shop (T-shirts, truien, vesten, haarbanden)
4. De Rode Winkel Utrecht (verkoopt onder andere Kings of Indigo, Kuyichi spijkerbroeken)
5. Patagonia
6. Two Thirds
7. Goat Organic Apparel (basic T-shirts en truien)
8. Knowledge CottonApparel (heren)
9. Ekodepeko (kinderen en dames)
10. Atelier Revive (mondkapjes van reststoffen, klein atelier in Ede)
11. Susenso
12. Goed van Doen
13. Nukahiva (Utrecht)
14. Shakaloha (duurzame biologische wollen kleding)
15. Adidas (gedeeltelijk)

Tweedehands winkels:

1. Marieolief
Deze winkel is te vinden in bijvoorbeeld Leerdam (dames en kinderen) en Sliedrecht (ook voor heren).
2. Kortjakje (dames en kinderen) (Utrecht)
3. Deugniet (dames en kinderen) (Utrecht)
4. 50/50 store (Utrecht)
Deze winkel is onderdeel van het Leger des Heils. De zaak heeft naast kleding ook een glaswerkplaats, een fietsenmaker, een pop-up naaiatelier en een zeefdrukplaats. Naast 'goede' kleding kan er ook versleten kleding ingeleverd worden. Kleding die niet wordt gebruikt in de winkel, wordt aan mensen gegeven die het nodig hebben (zoals daklozen of vluchtelingen) of gestuurd naar Reshare, waar er nieuwe stoffen van worden gemaakt.
5. Stichting Staartje (Culemborg)
6. Emmaus (Utrecht)
Emmaus vangt mensen op uit een probleemsituatie, met name dak- en thuislozen en biedt hen de mogelijkheid om hun leven weer op te bouwen. De gemaakte winst wordt besteed aan diverse projecten in binnen- en buitenland.
7. No Vintage Phobia (Utrecht)
8. Second Sas (Utrecht)

Budgettips voor gezinnen

Misschien denkt u: leuk die duurzame kleding, maar hoe kan ik dat ooit betalen voor mijn hele gezin? Zeker als het gaat om kinderen die binnen de kortste tijd weer uit hun kleren groeien. Hier zijn enkele tips uit het boek *'Groen op Hakken'*:

- Als je producten koopt bij de Hema of H&M, kies dan voor de biologische katoen of gerecyclede kleding. Daarmee laat je zien dat je die producten wel wilt, maar de andere artikelen niet.
- Online kun je ook vaak onder het kopje 'duurzaamheid' shoppen. Bij de Wehkamp en H&M kan dit bijvoorbeeld.
- De schrijfster sluit wel eens een compromis: wel het juiste materiaal, maar toch 'made in Bangladesh' of andersom: vervuilende viscose, maar 'made in Portugal'.
- Koop minder, let op tijdloosheid en draag dingen veel langer.
- Kleding wisselen met vrienden of kennissen. Misschien doet u dit al automatisch voor uw kind of uzelf, maar dat is al een hele goede manier van kleding hergebruiken!



Kleding op?

Wellicht kent u het wel. Textielbakken waar kleding in gedaan kan worden. Ook in het dorp zijn er textielbakken. Naast Winkel&Zo staat een container waar nog draagbare kleding in mag. Bij de glasbak staat een bak waar zowel draagbare kleding als sokken met gaten en versleten onderbroeken in mogen. De versleten kleding kan namelijk verwerkt worden tot nieuw textiel of tot vulling van autostoelen etc. Let er wel op dat de kleding schoon is.

Quote door een gemeentelid:

'Eerlijk is niet per se goedkoop, maar het is wel de eerlijke prijs met het eerlijke verhaal.'



Kijktips:
Genaaid & The True Cost

Conclusie

Er zijn al best wat merken die hun best doen om hun kleding 'schoon' te produceren en in de winkels te krijgen. Het is een ingewikkeld proces, waarbij veel verschillende partijen betrokken zijn, dus goudeerlijk en volledig duurzaam bestaat haast niet. Duurzaam shoppen vereist wat speurwerk en doorzettingsvermogen, je slaagt bijvoorbeeld niet gelijk in een tweedehands winkel of baalt ervan dat een kledingstuk zo duur is. Maar weet, de volhouder wint en dat geeft ook een stuk meer voldoening!

Advies: Niet uitstellen, maar beginnen! Probeer niet meteen alles aan te pakken, en ga je niet meteen overal schuldig over voelen. Doe het stap voor stap. Alles wat u/jij doet, is meegenomen. Stel dat u/jij begint met iets minder kleding te kopen. Als we dat allemaal in Nederland zouden doen, 1 kledingstuk minder kopen per jaar, heeft dat net zo'n grote impact als alle Rotterdammers een jaar lang geen vlees eten. ! *(bron: Milieu Centraal)*

Matthieus 6:25

25 Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding?